

Lahnhoflauf

am

Samstag dem 07.12.2024

findet wieder unser traditioneller
Lahnhoflauf statt.

**Wir treffen uns um 10:00 Uhr am
Stadion in Eibelshausen.**

Von dort laufen wir die ca. 15km lange Strecke
mit einigen Höhenmetern hoch zum Gasthaus

„Forsthaus Lahnquelle“

Wer möchte, kann sich auch einer zweiten Gruppe anschließen.

Diese wird eine etwas kürzere Strecke mit ca. 10km,
ab Gewerbegebiet Ewersbach absolvieren.

Falls Nachfrage besteht, könnte auch eine Gruppe organisiert werden,
die einen Spaziergang im Bereich der Lahnquelle unternimmt.

**Alle Teilnehmer treffen sich dann zum gemeinsamen
Mittagessen und gemütlichen Beisammensein
im „Forsthaus Lahnquelle“.**

Für die Läufer wird es die Möglichkeit einer warmen Dusche geben.

Der Transport der Sporttaschen mit frischer Kleidung wird
um 10:00 Uhr vom Stadion aus angeboten.

Es wäre schön, wenn diejenigen die mit dem Auto zum Lahnquelle kommen,
sich am Taschentransport bzw. Rücktransport der Läufer/innen beteiligen würden.

(Bitte bei Volker Müller melden)

**Damit wir (und auch das Lokal) planen können,
ist eine Rückmeldung bis zum 01.12.2024 erwünscht.**

(Spontane Teilnehmer sind trotzdem willkommen)

**Im Stadion hängt eine Anmeldeleiste aus,
nutzt die WhatsApp Gruppe oder meldet euch bei:**

*Volker Müller 02770-91182
nitzbacke@t-online.de*